

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	170	5,11	6	21,44	170,2
Хлеб ржаной	25	2,12	1	12,12	67,2
Масло сливочное (порциями) (блок)	10	0,08	7	0,13	66,1
Чай с сахаром @	150			8,23	44,9
Итого за Завтрак	355	7,31	14	41,92	348,4
<u>Завтрак 2</u>					
Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2	100			11,2	47,5
<u>Обед</u>					
Суп-пюре овощной	150	1,52	3	9,47	88,5
Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
Биточек мясной рубленый	50	3,89	5	7,99	121,7
Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,75	2	28,39	156
Напиток из плодов шиповника	150	0,51		19,22	90,5
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	515	14,43	12	85,68	571,5
<u>Полдник</u>					
Ватрушка с творогом	50	4,75	5	15,41	124,7
Молоко кипяченое	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник	200	9,1	10	22,46	214,7
Итого за день	1 170	30,84	36	161,26	1 182,1

Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>					
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	7,28	8	25,35	164,5
Бутерброд с маслом сливочным (1)	25	1,56	5	10,34	94,4
Чай с сахаром @	180			9,87	53,9
Итого за Завтрак	365	8,84	13	45,56	312,8
<u>Завтрак 2</u>					
Напиток из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2	100	0,34		12,81	60,3
<u>Обед</u>					
Огурцы свежие порционно	30	0,24		3	16,5
Суп картофельный с клецками	150	1,6	2	12,45	72,9
Клецки @	30	1,42	1	6,34	43
Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
Гуляш из мяса свинины @	70	7,84	20	2,7	168,1
Каша гречневая вязкая.	110	2,96	3	18,7	125,4
Компот из смеси сухофруктов	150	0,26		18,27	76,3
Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
Итого за Обед	575	18,46	28	77,05	597,7
<u>Полдник</u>					
Манник	50	3,19	4	30,14	169,5
Чай с лимоном @	150	0,04		11,37	44,9
Итого за Полдник	200	3,23	4	41,51	214,4
Итого за день	1 240	30,87	45	176,93	1 185,2

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эк ккал
Завтрак						
1111	Молочная жидкая с маслом	170	4,7	7	22,27	204
808,07	Сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
919	С маслом сливочным (1)	150	5,9	5	15,06	142,5
	С молоком	350	12,48	18	49,74	459,8
Итого за Завтрак						
Завтрак 2						
703	Пирог из плодов шиповника	100	0,34		12,81	60,3
Итого за Завтрак 2		100	0,34		12,81	60,3
Обед						
812	Консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1050	Картофельный с макаронными	150	1,48	2	10,53	63,7
1052	Макаронными	5	1,15	1	0,04	11,8
1021	Куриное отварное (для первых блюд)	150	17,36	16	17,46	246,4
912	Рагу из мяса птицы @	150	0,12		17,91	74,3
897	Компот из свежих яблок	20	2,14	1	10,7	56,8
1143	Хлеб пшеничный	10	0,85		4,85	26,9
	Хлеб ржаной	515	23,72	22	65,21	514,7
Итого за Обед						
Полдник						
961	Салат с капустой	50	3,81	4	8,38	89,3
1143	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
920	Чайко типичное	150	4,35	5	7,05	90
Итого за Полдник		210	9,01	9	20,28	206,2
Итого за день		1175	45,55	49	148,04	1241

[illegible]

18.04.2025 (Пятница)

Депонуванск Јс 1-3 з 202 руб

Завтрак					
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	150	6,80	8	32,19
810	Бутерброд с сыром	25	3,49	3	8,57
686	Чай с лимоном @	120	0,08		13,65
Итого за Завтрак		355	10,37	11	54,41

835	Стручки свежие порционно	30	0,24		3	16,5
124	Очищенная капуста с картофелем со сметаной	150	1,14	3	5,52	82,3
142	Мясное жареное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
16105	Фигурки рыбные @	30	7,32	11	3,62	139,5
943	Пюре картофельное	170	2,65	7	21,74	168
928	Компот из смеси сухофруктов	130	0,26		18,27	76,3
87	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
118	Хлеб ржаной	10	0,85		4,85	26,9
	Итого за Обед	555	18,75	23	67,74	578,2

По видам						
823	Молоко густотенное молочная с маслом	100	2,53	4	9,44	120
827	Молоко питьевое	10	1,07		5,35	28,4
831	Молоко сгущенное	100	1,02	1	12	66
	Итого за Подраздел	210	3,62	5	26,79	214,4
	Итого за вид	1 223	3,8	30	160,14	1 171,1