

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №10 с приоритетным осуществлением деятельности по познавательному и речевому направлению развития воспитанников»
(МАДОУ детский сад 10)

Юр. адрес: 623300, Свердловская область г. Красноуфимск, ул. Писцова, д. 44
Тел. (343 94) 5-16-88, e-mail: mkdou10@yandex.ru

<https://10kt.tvoyasadik.ru/>

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детский сад 10
М.Б. Харисова
Приказ № 109-ОД от 30.08.2024 г.



Режим дня 2024-2025 уч. г.

| Содержание/группа | Группа раннего возраста №1 | Группа раннего возраста №2 |
|---|--|--|
| Холодный период года | | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям Занятия в игровой форме | 9.00-10.00 (продолжительность занятия не более 10 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут) | 9.00-10.00 (продолжительность занятия не более 10 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.30 | 10.00-11.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30-12.00 | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00 -16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-16.10 16.20-16.30 | 16.00-16.10 16.20-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 16.30 -18.00 | 16.30 -18.00 |

| Содержание/группа | Вторая младшая группа №1 | Вторая младшая группа №2 | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|--|--|--|--|--|
| Холодный период года | | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 | 7.30-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям, занятия | 9.00-10.00 (продолжительность занятия не более 15 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут; гимнастика во время занятий 2 минуты) | 9.00-10.00 (продолжительность занятия не более 15 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут; гимнастика во время занятий 2 минуты) | 9.00-10.05 (продолжительность занятия не более 20 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут; гимнастика во время занятий 2 минуты) | 9.00-10.15 (продолжительность занятия не более 25 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут; гимнастика во время занятий 2 минуты) | 9.00 – 10.50 (продолжительность занятия не более 30 минут, продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут; гимнастика во время занятий 2 минуты) |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.00 – 12.00 | 10.00 – 12.00 | 10.05 – 12.00 | 10.15-12.15 | 10.50-12.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.15-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | - | 16.00 – 16.25 | - |
| Игры самостоятельная деятельность детей | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-16.55 | 16.25-17.00 | 16.00-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 | 16.55-18.00 | 17.00-18.00 | 16.40-18.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390182

Владелец Харисова Мария Геннадьевна

Действителен с 04.04.2024 по 04.04.2025